

MENÚ





**AGUA
DE
ALMA**
SOUL JUICERY

203.A

S O U L J U I C E R Y



LOS JUGOS COLD PRESSED

Son jugos frescos 100% naturales puros y sin conservadores, nuestras combinaciones son a base de verduras y frutas, puedes tomarlos cuando tú prefieras o si quieres nutrirte, refrescarte, desinflamarte y ayudarle a tu cuerpo en la eliminación de toxinas.

En los jugos *Cold Pressed* usamos una máquina hidráulica de prensado en frío en la que se usan toneladas de fuerza para extraer el jugo de la mejor manera, el resultado, **AGUA DE ALMA** de las frutas y verduras, un elixir lleno de nutrientes (vitaminas, minerales y enzimas) que a diferencia de extractores convencionales tiene una mínima o nula oxidación y nos permite mantener intactas sus propiedades durante 72 horas.

Se elimina la fibra de los jugos de manera que todos sus nutrientes sean fácilmente asimilados por tu cuerpo dando un descanso a tu sistema digestivo, así usaras toda esa energía y nutrientes en regenerar, vitalizar y dar salud.

Consume alimentos que te llenen de vida, pruébalo!!!

¿Te sientes mejor cierto?





¿CÓMO HACER UN DETOX?



NUESTRO MENÚ COLD PRESSED CONSTA DE OCHO JUGOS Y TRES LECHADAS EMBOTELLADOS INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE SU ELABORACIÓN.

- Elige 6 jugos o lechadas de nuestro menú.
- Recomendamos tomar uno cada dos o tres horas.
- Toma el último por lo menos una hora antes de dormir.
- Sugerimos terminar con la lechada.
- Escucha tu cuerpo ya que él te dará las pautas que necesitas.
- Evita consumir alcohol, cafeína, bebidas azucaradas o energéticas y nicotina mientras te desintoxicas.
- Rehidrátate por lo menos con dos litros de agua natural, agua de coco, clorofila o alcalina.
- Puedes hacer desde un día de Detox hasta tres o los días que necesite tu cuerpo.
- Esta limpieza te dará un merecido descanso e iluminará tu cuerpo con nutrientes y vida.



BENEFICIOS DE CONSUMIR JUGOS COLD PRESSED Y SMOOTHIES.

Cold Pressed o Smoothie disfruta de todos nuestros ingredientes y súper alimentos orgánicos

¡¡ Son una delicia !!

BENEFICIOS

-  Antioxidantes para mantenerte siempre joven.
-  Vitaminas, minerales y enzimas de origen natural para que estes al 100%
-  Ingredientes naturales que desinflan a tu cuerpo.
-  Mejora tu sistema inmune para que gozes de buena salud.
-  Mejora digestión, colon limpio y abdomen plano.
-  Balance de la flora intestinal para que asimiles todos los nutrientes.
-  Disminuye alergias.
-  Bienestar y estilo de vida saludable.



JUGOS



VERDE**\$76****-GREEN DAY***Apio, Pepino, Kale, Perejil, Romana, Espinaca***-GREEN BREATH***Apio, Pepino, Espinaca, Perejil, Romana, Limón, Manzana, Acelga***-GREEN REBORN***Apio, Naranja, Piña, Espinaca, Hinojo, Perejil***TIERRA****\$76****-PURPLE SOUL***Zanahoria, Pepino, Apio, Betabel, Acelga, Jengibre, Limón***-ORANGE SOUL***Zanahoria, Cúrcuma, Apio, Naranja, Piña, Limón***-GINGER SOUL***Betabel, Manzana, Jengibre, Limón***CÍTRICO /
FRUTAL****\$76****-CITRIC FRESH***Piña, Menta, Limón, Manzana***CÍTRICO /
RAIZ****\$76****-CITRIC LOVER***Zanahoria, Apio, Naranja***LECHADA****\$76****-MRS. WHITE***Almendra, Dátil, Sal del Himalaya, Vainilla*
*Puede agregar Cacao****-MR. WHITE***Nuez de la India, Dátil, Sal del Himalaya, Vainilla****-MRS. ROUSE***Almendra, Fresa, Zorzamora, Mora Azul, Jarabe de Agave, Sal del Himalaya, Vainilla****EXTRAS****-AGUA ALCALINA** CH \$21 G \$27**-TÉ INFUSIÓN** \$25**-AGUA DE COCO** \$30**-COCO ENTERO** \$25

SHOTS





ORANGE RECOVERY	\$25
<i>Agua de Coco, Limón, Jengibre, Cúrcuma*.</i>	



ANTI STRESS	\$25
<i>Manzana, Maca.</i>	



YELLOW DIGESTIVE	\$25
<i>Jengibre, Manzana.</i>	



NO PAIN	\$25
<i>Betabel, Limón</i>	



SMOOTHIE



CORAZÓN



BELLEZA



LIMPIEZA



SISTEMA INMUNE



PROTEÍNA



HUESOS



GOOD MORNING

\$53

Jugo de Naranja, Kale, Piña, Gúyaba, Moringa, Jengibre.
REMINERALIZA Y RECUPERA VITALIDAD

SUPER OMEGA

\$64

Leche Vegetal, Plátano, Crema de Cacahuete, Linaza, Corazón Hemp*, Vainilla, Stevia*
ACIDOS GRASOS SUPER SALUDABLES

BEAUTY SOUL

\$53

Jugo de Naranja, Fresa, Camu*, Mora Azul, Chía*
ANTIOXIDANTES PARA TU PIEL

HANGOVER FIX

\$53

Agua de Coco, Piña, Naranja, Vainilla, Limón.
ELECTROLITOS NATURALES

BODY BOOSTER

\$76

Jugo Naranja, Plátano, Mora Azul*, Açai*, Matcha*, Maca*
SUPER ENERGÉTICO

METABOLIC

\$53

Jugo Toronja, Apio, Espinaca, Manzana, Espirulina, Jengibre
MEJORA TU METABOLISMO Y DISMINUYE TU APETITO

PIPE CLEANER

\$53

Naranja, Papaya, Piña, Espinaca, Piña, Goji*
LIMPIA TU COLON

ENDLESS SUMMER

\$53

Guanábana, Mango, Agua de Coco, Linaza, Menta, Naranja, Goji*
LO FRESCO DE FRUTAS TROPICALES MÁS LOS ELECTROLITOS DEL AGUA DE COCO

DR. BALANCE

\$53

Naranja, Apio, Nopal, Piña, Perejil, Chlorella*
EL JUGO VERDE QUE EQUILIBRA TU CUERPO Y EVITARÁ VISITAS AL DR.

MANGO TROPICAL

\$53

Leche de Coco, Mango, Naranja, Vainilla, Miel de Abeja.
UNA RICA COMBINACIÓN DE MANGO Y LECHE DE COCO PARA ALEGRAR TU DÍA

BERRY PASSION

\$64

Leche Vegetal, Mora Azul, Dátil, Fresa, Zarzamora, Chía, Vainilla
BELLEZA POR DENTRO Y POR FUERA

HULK EFFECT

\$53

Té verde*, Pasto de Trigo Orgánico*, Proteína de Hemp*, Chía*, Espinaca, Piña, Limón, Manzana, Plátano
ANTIOXIDANTES Y PROTEÍNAS VERDES PARA TUS MÚSCULOS

SOUL BOOSTER

\$53

Leche Vegetal, Plátano, Miel, Matcha

ENERGÍA CON LOS BENEFICIOS DEL TÉ VERDE

CACAO LOVER

\$53

Leche Vegetal, Plátano, Cacao Nibs*, Cacao*, Almendra, Vainilla y Miel*

MENTE Y HUESOS SANOS

GUILTY PLEASURE

\$64

Leche Vegetal, Dátil, Pera, Lúcumas*, Maca*, Cacao Nibs*, Nuez de la India
DISMINUYE ESTRÉS Y AUMENTA ENERGÍA

SOUL DEFENSE

\$64

Jugo de Temporada, Guayaba, Fresa, Jengibre, Echinacea, Polen, Miel de Abeja*
ANTIGRI PAL Y MEJORA TUS DEFENSAS

MAGIC WORKOUT

\$64

Leche Vegetal, Espinaca, Almendra, Cacao*, Proteína Vegetal*, Chía*, Vainilla*, Plátano.
PROTEÍNAS VEGETALES PARA TUS MÚSCULOS Y HUESOS

STRAWBERRY-BANANA

\$53

Jugo de Manzana, Fresa, Plátano, Inulina*, Toque Leche de Coco.
EL OMEPRAZOL NATURAL (ANTI-ÁCIDO)



HANGOVER FIX

SOUL BOOSTER



- Orange slice icon
- Lime slice icon
- Coconut and bottle icon
- Pineapple icon
- Vanilla flower icon



- Spoon with drop icon
- Banana icon
- Leaf in bowl icon
- Milk carton icon

**CREA
TU ALMA**

1)



2)



3)



PASO 1 ■ ELIGE TU BASE \$19

*Agua de Coco
Jugo de Toronja
Jugo de Naranja*

*Leche Vegetal
(Coco, Almendra, Nuez de la India, Soya)
Té Verde*

PASO 2 ■ ELIGE 3 INGREDIENTES \$22

INGREDIENTE EXTRA \$5

FRUTAS Y VERDURAS

*Plátano
Papaya
Manzana
Pera
Durazno
Naranja
Toronja*

*Fresa
Zarzamora
Mora Azul
Piña
Guayaba
Mango*

*Espinaca
Kale
Pepino
Apio
Perejil
Betabel
Menta
Nopal*

PASO 3 ■ ELIGE TU SUPER FOOD

ENDULZANTES \$6

Jarabe de Agave, Miel de Abeja*, Azúcar de Coco*,
Stevia*, Mesquite*, Dátil.*

SUPER FOOD \$13

*(Maca, Pasto de Trigo, Espirulina, Proteína de Hemp, Cacao,
Almendra, Nuez de la India, Cacao Nibs, Aloe Vera, Chlorella,
Cúrcuma, Goji, Camu Camu, Jengibre, Green Mix, Hongo Re-
ishi, Inulina de Agave, Chia, Linaza, Proteína Vegetal, Lúcumo,
Matcha)**



CAFÉ

CAFÉ



ESPRESSO AMERICANO _____ **\$45** 8 Oz. **\$49** 12 Oz.

ESPRESSO _____ **\$37**

ESPRESSO DOBLE _____ **\$42**

CAPPUCCINO LATTE _____ **\$52** 8 Oz. **\$58** 12 Oz.

MATCHA LATTE _____ **\$43** 8 Oz. **\$49** 12 Oz.

GUILTY COFFEE _____ **\$64**

HOT CACAO _____ **\$40** 8 Oz. **\$46** 12 Oz.



AÇAÍ BOWL

AÇAÍ BOWL



AÇAÍ GUARANÁ \$110

Açaí + Guaraná, Plátano, Piña, Fresa, Agua de Coco.

TOPPINGS

Fresa, Polen, Granola.

BERRY AÇAÍ \$120

Açaí, Mora Azul, Manzana, Plátano, Fresa, Leche de Coco.

TOPPINGS

Fresa, Chía, Granola.

AÇAÍ MANÍ \$120

Açaí, Plátano, Fresa, Vainilla, Jarabe de Agave, Crema de Cacahuete, Leche de Coco

TOPPINGS

Plátano, Fresa, Cacao Nibs, Granola.

PUDDIN DE CHÍA \$65

Chía, Leche de Coco, Vainilla, Jarabe de Agave.

TOPPINGS

2 Frutas a elegir.



SUPER FOODS

Son alimentos 100% naturales con propiedades especiales y muy ricos en nutrientes. Siempre busca que sea un producto orgánico libre de químicos, fertilizantes y pesticidas para que no disminuya la cantidad y beneficios de sus nutrientes.

El lugar de origen es muy importante, ya que gran parte de sus nutrientes son creados gracias a ello.

Finalmente, elige los que no contengan ingredientes como azúcares y conservadores.

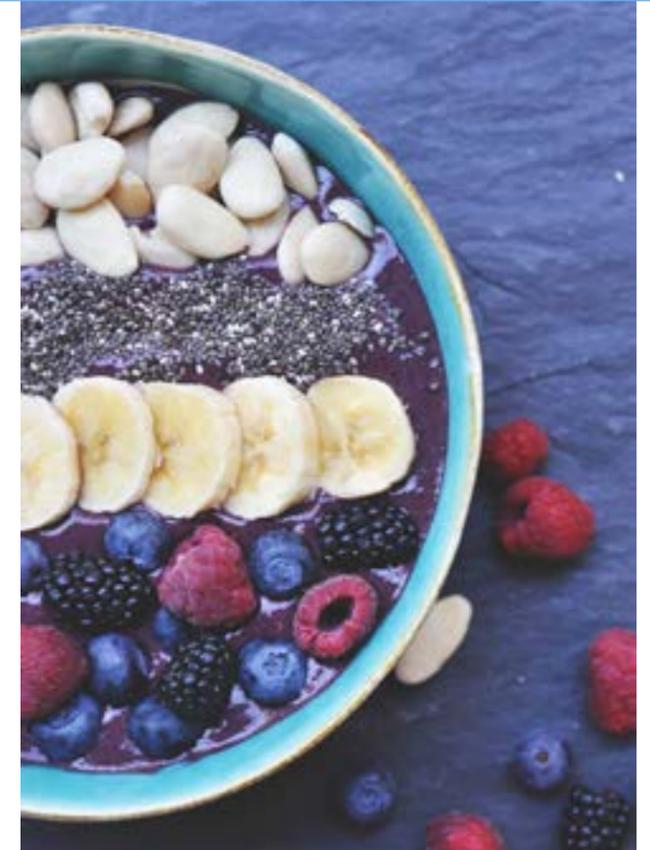


AÇAÍ BERRIES

BENEFICIOS:

- Altos niveles de antioxidantes para evitar la formación de radicales libres.
- Promueve la longevidad.
- Rico en minerales, vitaminas y aminoácidos.
- Contiene ácidos grasos esenciales como omega 3, 6 y 9.
- Ayuda a bajar los niveles de azúcar.

Se combina bien con plátano, nueces, leches vegetales, dátiles y frutos rojos.



Fruto pequeño que crece en un tipo de palma, tiene un color morado-azulado.

**SUGERENCIA DE USO:
EN POLVO O PULPA
LO QUE NECESITES**



ALGAS ESPIRULINA Y CHLORELLA

BENEFICIOS:

- Tanto la chlorella como la espirulina están formados por aminoácidos y grandes cantidades de micronutrientes esenciales para nuestro cuerpo.
- Además de su contenido en clorofila es un excelente complemento nutricional por su alto contenido en proteínas entre el 45 y 70%.
- De muy buena asimilación para el organismo.
- Contiene vitaminas del complejo B para tejidos y nervios, además de vitamina A, K y D.
- Tiene un destacado aporte de minerales especialmente hierro.
- Nos ayudan a eliminar metales pesados y toxinas.

**SUGERENCIA DE USO:
DE ½ CUCHARADITA A 1 CUCHARADA.**



Alimento primitivo de sabor fuerte.

AZÚCAR DE PALMA DE COCO

BENEFICIOS:

- Endulzante de bajo índice glucémico.
- Alto contenido nutricional en potasio, magnesio, zinc, hierro y vitaminas del complejo B y C.
- Es rico en aminoácidos, especialmente la glutamina.

Se combina bien con cualquier postre, smoothie, agua o infusión.

**SUGERENCIA DE USO:
LA CANTIDAD QUE SE REQUIERA**



Es extraído del néctar de las flores de la palma cocotera.

CACAO

BENEFICIOS:

- Antienvjecimiento.
- Energetizante para favorecer al sistema nervioso central.
- Mejora estados de ánimo.
- Es muy rico en minerales como el calcio, el hierro, el magnesio; lo que favorece a los huesos y músculos.
- Mejora concentración.
- Incrementa los niveles de serotonina para sentirnos contentos.

Se combina bien con leches vegetales, aguacate, plátano, frutos rojos y espinaca.



De nuestros superalimentos preferidos, es la forma cruda del chocolate. Puedes encontrar dos tipos de cacao: en polvo y nibs. Tiene un fabuloso sabor y alta calidad.

SUGERENCIA DE USO:

**DE 1 A 2 ½
CUCHARADITAS**



CHÍA

BENEFICIOS:

- Fuente natural de Omega-3, lo que regula la presión arterial, enfermedades del corazón y disminuye colesterol LDL.
- Alto contenido en fibra que produce saciedad y mejora la función gastrointestinal.
- Alto en proteína.
- Estabiliza azúcar en la sangre.
- Ricas en antioxidantes que previenen la oxidación celular, el envejecimiento y cáncer.
- Contiene minerales como calcio, fósforo, magnesio.
- Ayuda a regular el apetito, el sueño y mejora el estado de ánimo.



La chia es una semilla proveniente de una planta llamada Salvia Hispánica, originaria de México y Guatemala.

SUGERENCIA DE USO:

DE 1 A 3 CUCCHARADAS POR DÍA



DÁTIL

BENEFICIOS:

- Muy ricos en potasio.
- Proporciona energía.



Son frutos secos con un sabor dulce e inigualable. Crece en regiones secas y cálidas.

**SUGERENCIA DE USO:
SE COMBINA BIEN CON SMOOTHIES
Y LICUADOS O COMO SNACK**



CÚRCUMA

BENEFICIOS:

- Es un poderoso anti inflamatorio celular y de articulaciones.
- Mejora la función hepática por ende disminuye colesterol y mejora la digestión.
- Es un excelente antioxidante y también antiviral, antimicrobiano y antifúngico.
- Ayuda a prevenir cáncer, alzheimer u otras enfermedades crónicas.



Es una raíz que se ha utilizado por miles de años en la cocina y además tiene usos terapéuticos, conocida a veces como azafran su color intenso es debido a su contenido en curcuminas y curcumoides.

**SUGERENCIA DE USO:
PUEDES TOMAR 1/2 CUCHARADITA
EN TU BEBIDA FAVORITA
¡¡PRUEBA ALGUNO DE NUESTROS SHOTS!!**



ECHINACEA

BENEFICIOS:

- Estimula el sistema inmunológico.
- Auxiliar en el tratamiento de infecciones respiratorias (gripes y catarros).
- Auxiliar en infecciones gastrointestinales.
- Facilita la regeneración de tejidos (favorece la cicatrización).



Planta originaria de la región centro-oeste de América del Norte. Comúnmente conocida como antibiótico vegetal.

SUGERENCIA DE USO:

SE PUEDE USAR COMO PREVENTIVO 1 CUCHARITA EN TU SMOOTHIE PREFERIDO Y EN CASO DE INFECCIÓN 3 VECES AL DÍA.



GOJI BERRIES

BENEFICIOS:

- Alimento increíblemente balanceado, conteniendo todos los macronutrientes (proteínas, grasas buenas y carbohidratos).
- Más de 20 vitaminas y minerales.
- Mejora la visión.
- Mejora el sistema inmune.
- Actúa como un potente anticancerígeno.



Tradicionalmente usadas en la medicina china como fruta de la longevidad. Su sabor va entre un arándano y una pasa. Provenientes del Tíbet.

SUGERENCIA DE USO:

DE 10 A 20 BAYAS POR DÍA.



HEMP

BENEFICIOS:

- Excelente fuente de proteína gracias los 18 aminoácidos que contiene, de los cuales 10 son esenciales.
- Reduce los niveles de colesterol LDL en la sangre.
- Refuerza el sistema inmune.
- Favorece el metabolismo.
- Desinflama articulaciones.
- Favorece a una limpieza hepática y desintoxica el cuerpo lo que reducirá la necesidad de comida chatarra.
- Excelente fuente de Omega-3 y 6.

Se combina bien con smoothies, agua, ensaladas y licuados. Puede usarlo toda la familia.



El Hemp es uno de los cultivos más antiguos del mundo.

Tiene un contenido nutricional excepcional.

SUGERENCIA DE USO:

**DESDE 1 CUCHARADA HASTA LAS QUE REQUIERAS,
DEPENDIENDO DE TUS NECESIDADES**



HONGO REISHI

(*ganoderma lucidum*)

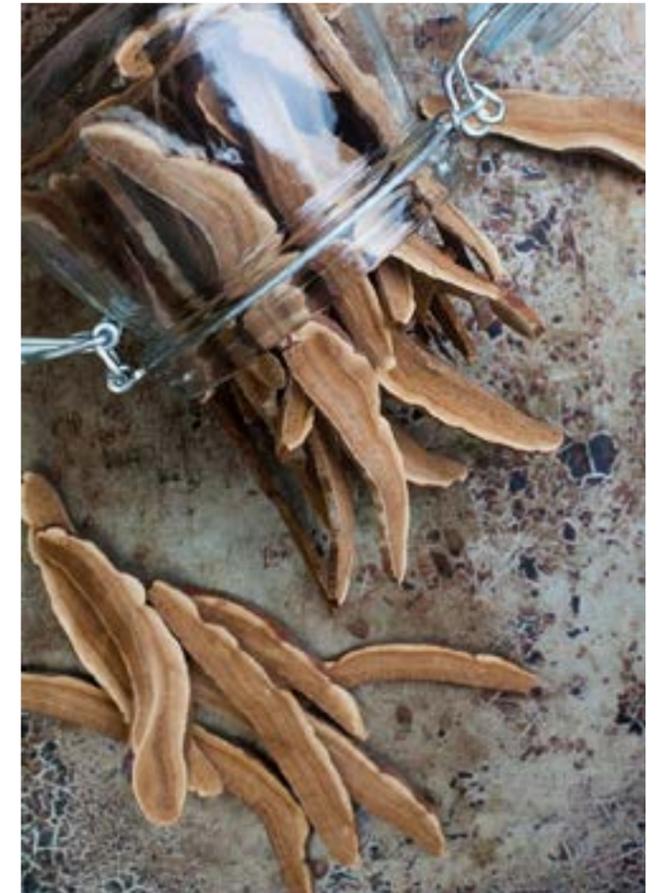
BENEFICIOS:

- Posee propiedades inmunomoduladoras (favorece al sistema inmune).
- Antitumoral.
- Disminuye colesterol.
- Controla los niveles de glucosa en sangre.
- Posee polisacáridos y triterpenos que son compuestos bioactivos con efectos positivos sobre el hígado.

Se combina bien con smoothies verdes.

SUGERENCIA DE USO:

1 CUCHARADA.



La seta de Reishi crece en todo el mundo en las áreas templadas y tropicales.



JENGIBRE

BENEFICIOS:

Debido a los fito-químicos presentes en él, funciona como:

- Antiinflamatorio
- Analgésico
- Antigripal, anti fúngico y expectorante
- Protector hepático
- Sus propiedades terapéuticas son:
- Mejora la atonía gástrica
- Ideal en náuseas de todo tipo
- Activa la circulación
- Antidepresivo y anti fatiga



Es una de las especias más populares del mundo, crece abundantemente en climas tropicales y subtropicales. Tiene un sabor fuerte y alimonado.

Se combina bien en preparaciones dulces como saladas, se puede usar fresco, seco o en polvo en las cantidades que se requiera.

SUGERENCIA DE USO:
DE ½ CUCHARADITA
A 1 CUCHARADA.

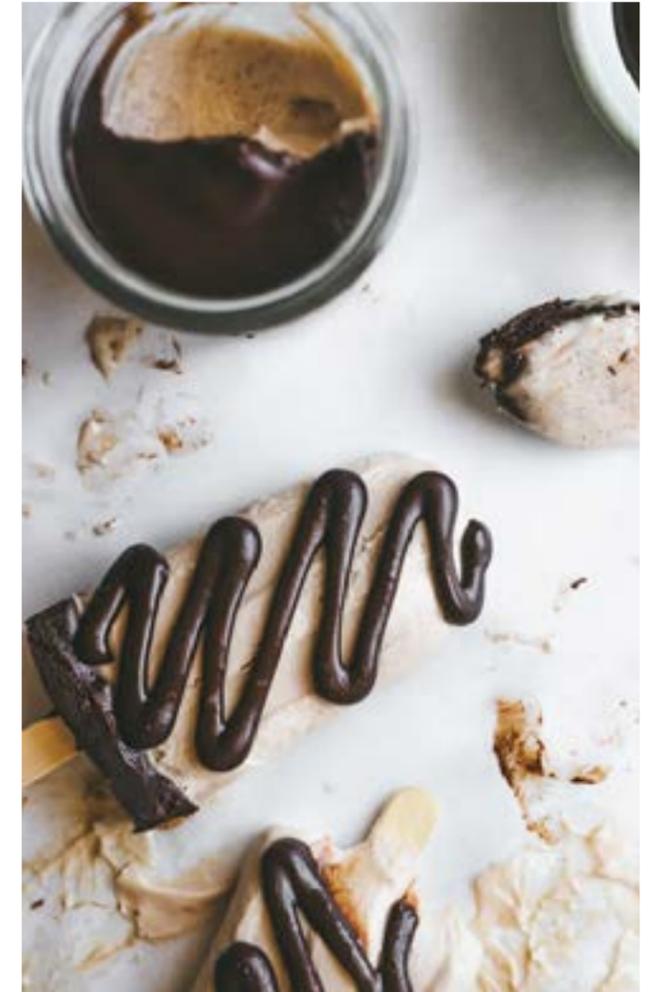


LÚCUMA

BENEFICIOS:

- Contiene vitaminas, particularmente del complejo B.
- Endulzante crudo natural de bajo índice glucémico y bajo en azúcares.
- Alto en que beta-caroteno, vitamina B3 y otras del complejo B para el buen funcionamiento del sistema nervioso.
- Energetizante natural que brinda vitalidad para tus actividades diarias.

Se combina bien con cualquier smoothie, helado o postre. Úsalo para dar sabor y endulzar.



Esta fruta proveniente de Perú conocida como el oro de los incas que aporta un sabor entre vainilla y caramelo a los smoothies.

SUGERENCIA DE USO:
DE ½ CUCHARADITA
A 1 CUCHARADA.



MACA

BENEFICIOS:

- Alimento energizante y revitalizante.
- Ayuda a disminuir la ansiedad y el estrés.
- Mantiene un estado de equilibrio gracias a que es un poderoso adaptógeno que apoya a las glándulas adrenales para balancear las hormonas y producir energía sin ser estimulante.
- Aumenta la producción de estamina (anti-fatiga).
- Regula desde la fatiga crónica, anemia hasta falta de libido.
- Favorece la fertilidad.

Se combina bien con smoothies cremosos, nueces o semillas, plátano y dátil.

SUGERENCIA DE USO:
DE ½ CUCHARADITA A 1 CUCHARADA.

AUMENTAR LA CANTIDAD, NO AUMENTARÁ LOS BENEFICIOS.



Raíz proveniente de los andes peruanos conocida como el ginseng peruano. Tiene un sabor terroso.

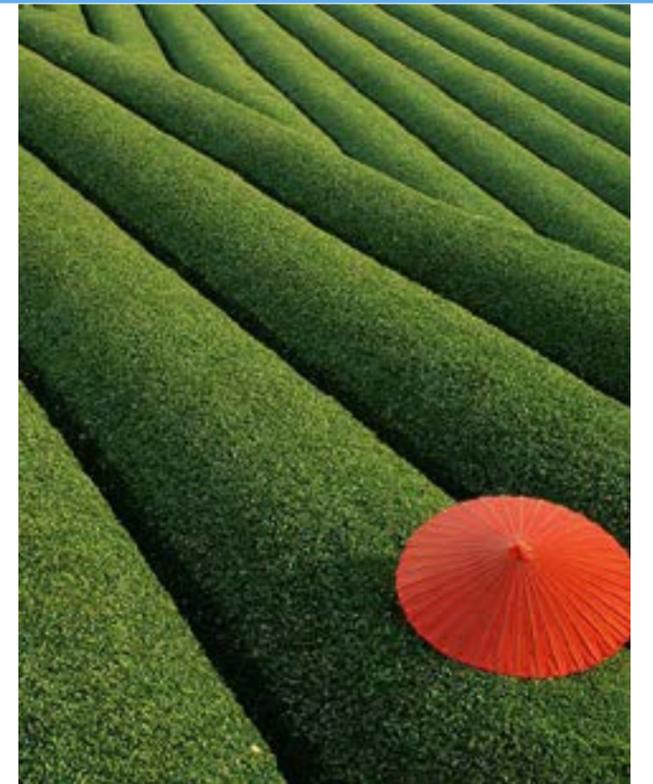


MATCHA

BENEFICIOS:

- Energético natural. Nos proporciona energía balanceada de 3 a 6 horas sin efectos secundarios.
- Aumenta la estamina.
- Disminuye el colesterol almacenado en los vasos sanguíneos.
- Ayuda a bajar de peso.
- Aumenta el metabolismo a un 45%.
- Tiene acción diurética.
- Favorece la eliminación de toxinas.
- Súper antioxidante y antienviejimiento (1 cda de matcha = 10 bolsas de té verde en antioxidantes).
- Regula niveles de azúcar y presión alta.

Se combina bien con leches vegetales, agua, frutos y repostería. Frío o caliente tómalo diariamente.



El té matcha es un concentrado puro de té verde orgánico que proviene de la primera y segunda hoja que da el árbol de té verde anualmente. Se obtiene por un proceso muy artesanal y se convierte en un polvo muy fino que mantiene intactas sus propiedades

SUGERENCIA DE USO:
**DE ½ CUCHARADITA
A 1 CUCHARADA.**



MORINGA

BENEFICIOS:

- Estimula las defensas del cuerpo.
- Desintoxica el cuerpo.
- Aumenta los niveles de energía.
- Promueve cabello y piel sanos.
- Antiinflamatorio.
- Reduce el colesterol LDL.
- Previene la osteoporosis, pues contiene 17 veces más calcio que la leche y 15 veces más potasio que el plátano.
- Aporta vitamina A, B12, C, hierro, calcio y potasio.

Se combina bien con agua, smoothie, fruta, etc.



Árbol originario del norte de la India con un alto contenido de nutrientes y antioxidantes.

**SUGERENCIA DE USO:
1 CUCHARADA.**



NUEZ DE LA INDIA

BENEFICIOS:

- Ayuda a limpiar el intestino y elimina adiposidades así como la grasa localizada.
- Reduce la celulitis y el colesterol.
- Tonifica músculos.
- Desintoxica el organismo y reduce significativamente la ansiedad de comer.
- Ayuda a limpiar el intestino y mejora el estreñimiento.
- Mejora el cutis y auxilia en la reducción de acné, también previene la caída del cabello y su apariencia.

Se combina bien como botana en tu ensalada, postre o agregándola a tu smoothie preferido.



Proviene del árbol candil del sur de Asia. Es una semilla natural, nuestra presentación es cruda y sin tostar.

**SUGERENCIA DE USO:
LA CANTIDAD QUE SE REQUIERA.**



NUEZ DE MACADAMIA

BENEFICIOS:

- Actúa positivamente sobre las grasas en la sangre, disminuyendo colesterol.
- Mantiene sano el sistema cardiovascular, gracias a su contenido de ácido oleico.
- Contiene ácidos grasos Omega-3 que nutren al sistema nervioso.
- El Omega-9 que contiene, ayuda a lubricar los intestinos, mejorando el tránsito intestinal y previniendo el estreñimiento.

Se combina bien como botana en tu ensalada, postre o agregándola a tu smoothie preferido.



La nuez de macadamia proviene de un árbol de origen australiano. Es un fruto seco rico en proteínas, carbohidratos, minerales, vitaminas y fibra dietética.

**SUGERENCIA DE USO:
LA CANTIDAD QUE SE
REQUIERA.**



PASTO DE TRIGO

BENEFICIOS:

- Buena fuente de clorofila.
- Muy rico en vitamina E, mejorando la elasticidad e hidratación de la piel (vitalidad).
- Ayuda a regularizar el flujo sanguíneo.
- Desintoxica y alcaliniza el cuerpo.
- Incrementa la producción de glóbulos rojos.
- Mejora la digestión y el metabolismo.

Se combina bien con agua o en algún smoothie.



Se obtiene de la hierba tierna del trigo orgánico, teniendo así un valor nutritivo y mineral más alto.

**SUGERENCIA DE USO:
DE ½ CUCHARADITA A 1 CUCHARADA.**



SAL ROSA

BENEFICIOS:

- Contiene los 84 elementos naturales que encontramos en el cuerpo humano.
- Es rico en minerales y oligoelementos como calcio, hierro, magnesio y potasio.
- Alto contenido en magnesio (previene calambres).
- Promueve un equilibrio de pH saludable para el cuerpo.
- Ayuda en caso de sinusitis, mucosidades o flemas (usado en gárgaras).
- Su color rosado proviene del hierro.

Condimento excepcional para todo tipo de platos o bebidas.



Proveniente de las montañas del Himalaya. Es la sal más pura y libre de contaminantes que se encuentra en la tierra.

**SUGERENCIA DE USO:
LA CANTIDAD QUE SE REQUIERA.**



STEVIA

BENEFICIOS:

- Endulza 150 veces más que el azúcar de caña.
- Es estable al calor, no se fermenta y tiene un pH estable.
- Ideal para quienes cuidan los azúcares y carbohidratos de su dieta.
- Evita la caries dental.
- Apta para diabéticos.

Se combina bien con cualquier alimento o bebida.

**SUGERENCIA DE USO:
LA CANTIDAD QUE SE REQUIERA.**



La stevia rebaudiana es una planta nativa de Paraguay y Brasil. Se utilizan principalmente las hojas. Tiene un sabor dulce gracias a los glucósidos de STEVIOL.



**LOS
MEJORES
JUGOS
PARA LAS
MEJORES
PERSONAS**

**NO SE
MALTRATO
NINGUNA
FRUTA O
VERDURA EN
EL PROCESO
DE NUESTROS
JUGOS**

